

# Выступление

«О работе по созданию в школе условий,  
способствующих укреплению  
здоровья обучающихся»

16.03.2016.

Михуткина Н.М.



Статья 41 ФЗ «Об образовании в РФ».

## Охрана здоровья обучающихся

- Охрана здоровья обучающихся включает в себя:
- Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- Организацию питания обучающихся;
- Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режим учебных занятий и продолжительности каникул;
- Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда....

## Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

4. Организации, осуществляющие образовательную деятельность, при реализации образовательных программ создают условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивают:

1) текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;

2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий....

*Учеными определен перечень факторов, влияющих на здоровье школьников.*

<b>ЭНДОГЕННЫЕ</b>	<b>ЭКЗОГЕННЫЕ</b>
<b>Возрастные</b>	<b>Внешкольные</b>
<b>Половые</b>	<b>Внутришкольные</b>
<b>Наследственные</b>	

## *Внутришкольные факторы.*

<i>Педагогические</i>	<i>Физиолого-гигиенические</i>	<i>Социопсихологические</i>
<b>Учебная нагрузка</b>	<b>Режим дня</b>	<b>Мотивация учащихся</b>
<b>Средства и методы обучения и воспитания</b>	<b>Школьное оборудование</b>	<b>Взаимоотношение «ученик-учитель»</b>
<b>Педагогические методики</b>	<b>Организация двигательной активности</b>	<b>Взаимоотношение «ученик-класс»</b>
<b>Организация физического воспитания</b>	<b>Оздоровительные мероприятия</b>	<b>Взаимоотношение «учитель-родители»</b>

*Сводная таблица медицинских групп здоровья  
детей от 0 до 17 лет по результатам  
профилактических осмотров*

	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV-V</b>
<b>По району</b>	<b>20%</b>	<b>52,5%</b>	<b>25,8%</b>	<b>1,7%</b>
<b>По СШ № 10</b>	<b>50%</b>	<b>45%</b>	<b>4%</b>	<b>1,2%</b>

# *Информация о состоянии здоровья учащихся СШ № 10*

<b>Группы здоровья</b>	<b>1-4 классы</b>		<b>5-10 классы</b>	
	<b>Кол-во чел.</b>	<b>%</b>	<b>Кол-во чел</b>	<b>%</b>
<b>I</b>	<b>65</b>	<b>55</b>	<b>59</b>	<b>45</b>
<b>II</b>	<b>47</b>	<b>39</b>	<b>65</b>	<b>50</b>
<b>III</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
<b>IV</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
<b>Всего учащихся</b>	<b>119</b>		<b>130</b>	

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 10»

Рассмотрено

на заседании педсовета  
прот. №3 от 25.09.2015

Утверждено

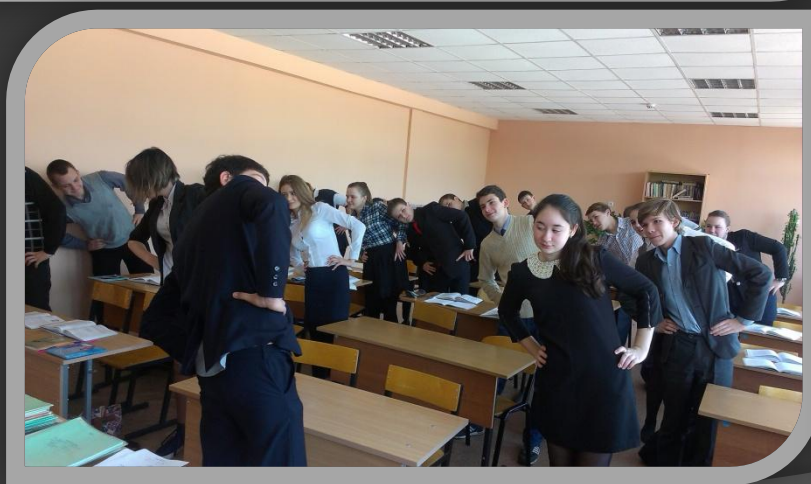
приказ № 66/2 от  
25.09.2015

**Мероприятия  
по  
ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО  
И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
на 2016-2018 годы**

Ефремов 2015



*Начало учебного дня в школе открывает набор обязательных физических упражнений, разработанных учителем физкультуры.*



*Индивидуальный учебный план  
занятий на дому с учеником 3 класса  
Лобановым Артемом Михайловичем*

<b>Общеобразовательные предметы</b>	<b>Часы</b>	<b>Учителя</b>
<b>русский язык</b>	<b>4</b>	<b>Чернышова И.Г.</b>
<b>литературное чтение</b>	<b>2</b>	<b>Чернышова И.Г.</b>
<b>математика</b>	<b>4</b>	<b>Чернышова И.Г.</b>
<b>окружающий мир</b>	<b>1</b>	<b>Чернышова И.Г.</b>
<b>ИЗО</b>	<b>0,25</b>	<b>Чернышова И.Г.</b>
<b>технология</b>	<b>0,25</b>	<b>Чернышова И.Г.</b>
<b>английский язык</b>	<b>1</b>	<b>Каратаева Ю.С.</b>
<b>физ. культура</b>	<b>0,25</b>	<b>Чернышова И.Г.</b>
<b>музыка</b>	<b>0,25</b>	<b>Чернышова И.Г.</b>
<b>Итого</b>	<b>13 часов</b>	

# *Шкала трудности предметов для 1-4 классов*

<b>Общеобразовательные предметы</b>	<b>Количество баллов (ранг трудности)</b>
<b>Математика</b>	<b>8</b>
<b>Русский (национальный, иностраный язык)</b>	<b>7</b>
<b>Природоведение, информатика</b>	<b>6</b>
<b>Русская (национальная) литература</b>	<b>5</b>
<b>История (4 классов)</b>	<b>4</b>
<b>Рисование и музыка</b>	<b>3</b>
<b>Труд</b>	<b>2</b>
<b>Физическая культура</b>	<b>1</b>

*Количество баллов по шкале трудности  
предметов в 1-4 классах*

<b>Класс</b>	<b>Пн</b>	<b>Вт</b>	<b>Ср</b>	<b>Чт</b>	<b>Пт</b>
<b>1</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>22</b>
<b>2а</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>22</b>
<b>2б</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	<b>22</b>
<b>3</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>21</b>
<b>4</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>18</b>

*Объем домашних заданий  
(по всем предметам) должен быть таким,  
чтобы затраты времени на его исполнение  
не превышали (в астрономических часах):*

<b>Класс</b>	<b>Количество часов</b>
<b>2 - 3</b>	<b>1,5</b>
<b>4 – 5</b>	<b>2</b>
<b>6 – 8</b>	<b>2,5</b>
<b>9 - 11</b>	<b>3,5</b>

## *Научкой установлено:*

*на 70%*

*развитие интеллекта зависит от  
генетических предпосылок,*

*остальные 30% - зависят*

*только*

*от питания человека!*



# *Способствуют повышению умственной активности:*

**рыба: сельдь, треска, тунец, карп, сардины, морепродукты; бобовые, крупы (гречневая, пшенная, овсяная), хлеб из муки грубого помола, яйца, молочные продукты, дрожжи .**



**плоды: авокадо, орехи, сухофрукты; репчатый лук улучшает кровоснабжение мозга**



# *Организованы малые формы занятий физического воспитания на уроках - физкультминутки.*







Февраль 2016 ГТО



# Спортивно-оздоровительные массовые мероприятия





# Спортивно-оздоровительные массовые мероприятия





# *Спортивно-оздоровительные массовые мероприятия*



*Многодневный летний поход близ с. Вязово, на берегу р. Красивая Меча.*

Класс	Страх самовыражения, %			Страх ситуации проверки знаний, %		
	норм	повыш	высок	норм	повыш	высок
5	53	26	19	31	19	50
7	85	0	15	54	15	31
9	71	10	9	28	62	10
10	91	9	0	73	18	9
Итог	56	17	13	41	31	28

Класс	Страх не соответствовать ожиданиям окружающих, %			Низкая физиологическая сопротивляемость стрессу, %			Проблемы и страхи с учителями, %		
	норм	повыш	высок	норм	повыш	высок	норм	повыш	высок
5	65	15	19	62	23	15	69	27	4
7	62	38	0	100	0	0	85	15	0
9	81	15	4	85	15	0	90	10	0
10	100	0	0	100	0	0	73	27	0
Итог	75	17	8	82	13	6	79	20	1

***СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!***