

Рассмотрено и принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 4
от 31.03.2025 г.

«Утверждаю»
Директор МКОУ «СШ №10»
_____ Н.С. Петрушина
Приказ № 28/4 от 31.03.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в МКОУ «СШ №10»

Ефремов 2025 год

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 27Э-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (часть 2 статьи 30).
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115
- Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования;
- Уставом МКОУ «СШ № 10»

1.2 Настоящее положение регулирует режим образовательной деятельности в МКОУ «СШ №10» (далее - ОО).

1.3 Настоящее положение обязательно для исполнения всеми учащимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4 Текст Положения размещен на официальном сайте ОО.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с федеральным учебным планом, федеральным календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.6 ОО самостоятельно определяет сроки начала и продолжительность осенних, зимних и весенних каникул. Продолжительность каникул устанавливается следующим образом - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся 1 - х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.7 ОО работает по 5-ти дневной неделе в одну смену, начало занятий в 8 часов 10 минут.

2.8 Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 40 минут.

2.9 Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре - по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре - по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май - по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-ого урока - 10 минут;
- после 2 и 3-го урока - 20 минут;
- после 4, 5, 6-го урока - 10 минут.

Учащиеся должны приходить в ОО не позднее, чем за 10 минут до начала уроков.

Опоздание на уроки недопустимо.

2.10 Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период по согласованию с советом родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся ОО и Ученическим советом ОО.

2.11 Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2.12 По заявлениям родителей (законных представителей) открываются группы продленного дня. Работа групп продленного дня строится в соответствии с действующими требованиями Министерства здравоохранения РФ по Организации режима групп продленного дня.

2.13 Количество классов и групп продленного дня в ОО определяется от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, и с учетом санитарных норм и

контрольных нормативов, указанных в лицензии.

2.14 Наполняемость классов в ОО устанавливается исходя из требований санитарных норм.

2.15 При проведении занятий по иностранному языку, технологии, физкультуре и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы, если

наполняемость класса составляет 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.16 Дисциплина в ОО поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. По отношению к обучающимся не допускаются методы физического и психического воздействия.

2.17 В ОО установлена определенная форма одежды. Решение об установлении определенной формы одежды принимается на заседании Совета ОО с обязательным участием обучающихся и их родителей.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1 Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

3.2 Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы

3.3 Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более $\frac{1}{2}$ количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и другие).

3.4 Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных / дополнительных занятий не менее 20 минут.

3.5 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп ГПД, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.6 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который

назначен приказом директора.

3.7 Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором ОО.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

4.1 Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Освоение образовательной программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией обучающихся

