

## Аннотация к программе «Волейбол»

Волейбол доступен всем, играют в него как в закрытых помещениях, так и на открытых площадках. Несложный инвентарь и простые правила этой увлекательной игры покоряют многих любителей.

Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629  
"Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"

Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015г. №09-3242 «О направлении рекомендаций по проектированию дополнительных общеобразовательных программ»;

Концепцию развития дополнительного образования детей до 2030 года от 31 марта 2022 г. № 678-р;

Устав МКОУ «СШ № 10» ;

СанПиН №2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

### Учебный план:

#### 1. Основы знаний.

Общее количество часов -1 (теоретических -0,3 и практических -0,7 );

#### 2. Общая и специальная физическая подготовка.

Общее количество часов -28 (теоретических - 2,6 и практических - 25,4);

#### 3. Техника и тактика игры.

Общее количество часов - 38 (теоретических -3,15 , практических -34,85 );

#### 9. Итоговое занятие.

Общее количество часов - 1 (теоретических - 0, практических - 1); **ИТОГО часов: 68** (теоретических -6,05 , практических -61,95 ). Периодичность в неделю - 1 раз

Кол-во часов в неделю - 2

Кол-во часов в год - 68

**Цель программы** - сформировать у обучающихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в волейбол.

**Ожидаемые результаты** - применение знаний, умений и навыков на практике в игровых условиях, принимать участие в соревнованиях и судействе.

**Материально-техническая база** - основной учебной базой для проведения занятий является спортивный зал ОУ с волейбольной разметкой площадки,

спортивный инвентарь и спортивные снаряды.



Подписан: Петрушина Наталья  
Сергеевна  
Основание: я подтверждаю этот документ своей  
удостоверяющей подписью  
Местоположение: МКОУ "СШ№  
10", г.Ефремов, тульская  
область  
Дата: 2022.04.24 17:07:09+03'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.2.1