

МЕНЮ НА 16.06.2025 НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептур ы или технолог ической карты	Стоимость, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
14 день	Завтрак						14 день	
	Закрытый бутерброд с сыром	60	7,400	13,700	14,800	212,000	94	45,24
	Суп молочный с крупой	250	6,030	6,450	20,650	164,750	164	37,00
	Кофейный напиток с молоком	200	1,400	1,200	11,400	63,000	501	19,00
	Итого завтрак:	510	14,830	21,350	46,850	439,750		101,24
	Второй завтрак							
	Ацидолак 2,5%	200	10,00	6,40	17,00	174,000	517	45,09
	Чоко пай	28	1,090	5,120	18,560	124,600		21,00
	Итого второй завтрак:	228	11,090	11,520	35,560	298,600		66,09
	Обед							
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,960	6,060	5,760	81,600	4	9,28
	Суп фасолевый с птицей	230/20	0,900	4,350	2,500	52,750	130*	42,73
	Птица в соусе с томатом	90/40	12,470	12,380	3,760	176,000	405	81,59
	Макаронные изделия отварные	150	5,660	5,560	29,040	145,000	291	13,72
	Компот из изюма	200	0,300	0,000	20,100	81,000	512	10,72
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,980	0,360	10,200	54,300	110	2,10
	Батон нарезной	30	1,500	0,580	10,280	78,500	111	3,78
	Итого обед:	850	23,770	29,290	81,640	669,150		163,92
	Полдник							
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,000	518	30,00
	Крекер Кириешки	60	5,400	12,600	36,600	282,000		32,00
	Итого полдник:	260	6,400	12,800	36,800	374,000		62,00
	Итого за день:		56,090	74,960	200,850	1 781,500		393,25