

**Режим дня для детей раннего возраста (холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 год 6 мес.- 2 года</b>	<b>2 - 3 лет</b>
Приём детей, игра	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 – 8.53	8.20 – 9.00
Игры-занятия: 1 подгруппа 2 подгруппа	8.30 – 8.38 8.45 – 8.53	-
Организованная образовательная деятельность: - 1 подгруппа - 2 подгруппа	-	8.30 – 8.38 8.48 – 8.56
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	8.53-9.05	8.56 – 9.06
Подготовка к прогулке	9.05 – 9.20	9.06 - 9.20
Прогулка	9.20 – 11.00	9.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.30	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.10 - 15.10
Постепенный подъём, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30	15.10 – 15.35
Игры-занятия: 1 подгруппа 2 подгруппа	15.30 – 15.38 15.48 – 15.56	-
Организованная образовательная деятельность: 1 подгруппа 2 подгруппа	-	15.35 – 15.43 15.53 – 16.01
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	15.30 – 16.20	15.35 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.20	16.30- 17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, игры, уход домой	17.20-18.30	17.20-18.30

**Режим дня для детей раннего возраста (теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 год 6 мес.- 2 года</b>	<b>2 - 3 лет</b>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.20 – 11.00	8.20 – 11.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе (по подгруппам)	9.00-9.08 9.18-9.26	9.00-9.08 9.18-9.26
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.26 - 9.36	9.26 - 9.36
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	15.30 - 17.20	15.30 - 17.20
Ужин, игры, уход детей домой	17.20 - 18.30	17.20 - 18.30

Режимные моменты	Возраст детей / время			
	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	6.30 - 8.10	6.30 - 8.10	6.30 - 8.15	6.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (непосредственная организованная деятельность в кругу или на линии)	9.00 - 9.15; 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20; 9.30 - 9.50	9.00 - 9.22 9.32 - 9.55	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 - 10.00	9.50 - 10.00	10.00-10.10	10.10 - 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), 1 раз в неделю физическая культура на прогулке	10.00 - 12.00	10.00 - 12.10	10.30 - 12.35	10.50 - 12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.35 - 12.45	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.45 - 13.10	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Организация образовательной деятельности, реализация части формируемой участниками образовательного процесса	-	15.35 - 15.55	15.30 - 15.55	15.30 - 16.00 (3 дня в неделю)
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.35 - 16.20	15.55 - 16.30	-	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30
Игры, ужин, уход детей домой	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30
<b>Круглосуточная группа</b>				
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	18.30 - 20.00			
Второй ужин	20.00 - 20.30			
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30 - 21.00			

**Режим дня (холодный период года)**

**Теплый период года**

Режимные моменты	Возрастные группы / время			
	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00
Игры на свежем воздухе	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	9.00 - 11.50	9.00 - 12.00	9.00 - 12.10	9.00 - 12.20
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9.00 - 9.15	9.30 - 9.50	9.25 - 9.50	10.00 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30	10.30 - 10.40

Самостоятельная деятельность	11.50 - 12.10	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40	12.20 - 12.45	12.30 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00	12.45 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Подготовка к прогулке	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30
Игры, ужин, уход детей домой	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30
<b><i>Круглосуточная группа</i></b>				
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 - 20.00			
Второй ужин	20.00 - 20.30			
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30 - 21.00			
Укладывание, ночной сон	21.00 - 6.30			