

# МЕНЮ НА 14.06.2024 НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты	Стоимость, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>14 день</b>	<b>Завтрак</b>						<b>14 день</b>	
	Закрытый бутерброд с сыром	60	7.400	13.700	14.800	212.000	94	30.71
	Суп молочный с крупой	250	6.030	6.450	20.650	164.750	164	26.24
	Кофейный напиток с молоком	200	1.400	1.200	11.400	63.000	501	15.40
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>14.830</b>	<b>21.350</b>	<b>46.850</b>	<b>439.750</b>		<b>72.35</b>
	<b>Второй завтрак</b>							
	Кефир 3,2%	200	10.00	6.40	17.00	174.000	517	37.90
	Конфета Белуччи	35	1.500	0.580	10.280	76.780		15.00
	<b>Итого второй завтрак:</b>	<b>235</b>	<b>11.500</b>	<b>6.980</b>	<b>27.280</b>	<b>250.780</b>		<b>52.90</b>
	<b>Обед</b>							
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.960	6.060	5.760	81.600	4	7.07
	Суп фасолевый	250	0.900	4.350	2.500	52.750	130*	24.07
	Жаркое по-домашнему	240	28.360	25.310	18.110	413.450	369	65.29
	Компот из кураги	200	0.300	0.000	20.100	81.000	512	11.38
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.980	0.360	10.200	54.300	110	1.50
	Батон нарезной	30	1.500	0.580	10.280	78.500	111	2.94
	<b>Итого обед:</b>	<b>810</b>	<b>34.000</b>	<b>36.660</b>	<b>66.950</b>	<b>761.600</b>		<b>112.25</b>
	<b>Полдник</b>							
	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	0.20	92.000	518	25.00
	Шоколад Аленка	90						95.00
	<b>Итого полдник:</b>	<b>290</b>	<b>1.000</b>	<b>0.200</b>	<b>0.200</b>	<b>92.000</b>		<b>120.00</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>61.330</b>	<b>65.190</b>	<b>141.280</b>	<b>1,544.130</b>		<b>357.50</b>